

## STICHTING LEVENSBLIJ

BELEIDSPLAN [2018 - 2022]  
[www.stichtinglevensblij.nl](http://www.stichtinglevensblij.nl)

Stichting Levensblij  
Auteur: Aletta Makken  
Hierdensweg 29  
3841 GV Harderwijk  
[www.stichtinglevensblij.nl](http://www.stichtinglevensblij.nl)  
[info@stichtinglevensblij.nl](mailto:info@stichtinglevensblij.nl)  
06- 53215082

## Inhoud

Inleiding.....	3
1. Missie/visie.....	4
1.2 Doelstelling.....	4
1.3 Strategie.....	4
2. Huidige situatie.....	5
2.1 Activiteiten van de organisatie.....	5
3. Organisatie.....	8
3.1 Bestuur.....	8
3.2 Werknemers.....	8
4. Financiën.....	9

## Inleiding

Stichting Levensblij (<http://www.stichtinglevensblij.nl/>) is een jonge organisatie die is opgericht in juni 2018. De stichting wil zorgintensieve gezinnen een hart onder de riem steken. Gezinnen met kinderen en/of jongvolwassenen die een beperking, ziekte of stoornis hebben en daarom veel tijd, aandacht en energie kosten van de ouders. De zorg voor een zorgintensief kind heeft grote invloed op het hele gezin.

De zorg is in beweging en dit brengt forse bezuinigingen met zich mee en dit brengt bij gezinnen waarin één of meerdere kinderen door een ziekte, beperking of stoornis, veel en langdurige zorg nodig hebben, risico's met zich mee. Er wordt steeds meer een beroep gedaan op eigen kracht en netwerk. Vraag en aanbod sluiten niet altijd goed bij elkaar aan; vaak mist het maatwerk.

Stichting Levensblij wil haar steentje bijdragen om te zorgen dat deze gezinnen ontlast kunnen worden. De focus ligt op het financieren van praktische hulp die kan worden ingezet zodat het gezin weer de ruimte heeft om te ontspannen. Wij denken bijvoorbeeld aan aanvullende hulp in de vakantiehuishouding, aanvullende therapie, dagbesteding of logeermogelijkheden waarbij het beschikbare budget vanuit jeugdzorg of WLZ niet toereikend is. Maar ook willen wij een bijdrage leveren aan de brusjes (broertjes en zusjes van) zodat ook zij niet overbelast worden en de aandacht krijgen die ze verdienen.

De stichting zal vooralsnog zelf geen projecten gaan uitvoeren maar stelt financiën beschikbaar voor deze gezinnen. De stichting gaat actief op zoek naar gezinnen die extra ondersteuning kunnen gebruiken en daarvoor maken wij gebruik van ons netwerk, intermediairs of organisaties die ons wijzen op een bepaald gezin. Door de regel genomen kunnen gezinnen niet zelf een aanvraag indienen. Daarnaast gaan wij als stichting altijd in persoonlijk gesprek met het betreffende gezin.

Wij vinden het belangrijk om onze procedures laagdrempelig en flexibel te houden. Daarmee onderscheiden wij ons van andere stichtingen die soortgelijke doelen nastreven.

De komende jaren is het van belang dat er inkomsten gegenereerd worden om gezinnen te kunnen ondersteunen. De individuele bestuursleden hebben een groot netwerk waarvan wij hopen dat zij ons financieel ondersteunen. Daarnaast zijn deze partijen ook belangrijk om gezinnen te signaleren die eventueel steun van de stichting kunnen gebruiken.

We zijn een lerende stichting die sinds 2018 van start is gegaan en daarom is er gekozen voor een korte termijn beleidsplan. Dit beleidsplan loopt tot en met december 2025 en aan de hand van onze ervaring in het komende jaar zullen wij ons beleidsplan uitbreiden of aanpassen.

## 1. Missie/visie

Stichting Levensblij wil bijdragen aan gezinnen met zorg intensieve kinderen/jongeren/(jong)volwassenen. Stichting Levensblij wil de overbelasting bij ouders voorkomen (preventie). Daarnaast wil Stichting Levensblij eraan bijdragen dat overbelaste ouders, broertjes en zusjes voldoende ondersteund worden, zodat zij weer meer kunnen gaan “leven” in plaats van “overleven”. Het gaat om het welbevinden van het kind in totaliteit, het hele gezinssysteem, met in het bijzonder ook aandacht voor de eventuele broertjes of zusjes.

### 1.2 Doelstelling

Stichting Levensblij heeft tot doel het bevorderen van het welbevinden en het ontzorgen van gezinnen met zorgintensieve kinderen/jongeren/(jong)volwassenen. Door met name op financieel gebied bij te staan en ook participeren in toekomst plannen.

### 1.3 Strategie

Stichting Levensblij gaat dit doel bereiken door:

- voldoende en goede ondersteuning in de totale leefsituatie.
- een holistische benadering: het gaat om het welbevinden van het zorgintensieve kind in totaliteit, maar ook om het welbevinden van het hele gezinssysteem en eventuele andere betrokken begeleiders, met in het bijzonder ook aandacht voor de eventuele broertjes of zusjes.
- gezinnen te ondersteunen wanneer hun zorg intensieve kind/jongere/(jong)volwassene komt te overlijden.

#### Doelgroep:

Stichting Levensblij richt zich op zorgintensieve gezinnen in Nederland (nationaal)

#### Criteria:

Stichting Levensblij steunt alleen gezinnen die aansluiten op onze stichtingsdoelen. Dat betekent dat wij zullen beoordelen op urgentie, nut, kosten-effectiviteit. Wij willen met relatief bescheiden middelen een optimaal resultaat voor de doelgroep kunnen bereiken. Gezinnen die een bijdrage krijgen dienen het bestede bedrag te verantwoorden aan de stichting (facturen, foto's). Ook zal van een aantal ondersteunde gezinnen gevraagd worden hun verhaal te laten publiceren op de website van stichting Levensblij met inachtneming van hun privacy.

## 2. Huidige situatie

Stichting Levensblij is een stichting die in juni 2018 is opgericht. Wij zijn een lerende stichting die een steentje bij wil dragen aan gezinnen die kwetsbaar zijn vanwege zorgintensieve kinderen. We staan open voor verandering en suggesties.

De komende jaren (vanaf 2023 t/m 2025) verwachten wij een toenemend uitgifte patroon. Omdat het er niet op lijkt dat moeder weer toe treedt tot het arbeidsleven en gezinsbegeleiders steeds duurder worden. Ook zal er geïnvesteerd moeten worden in plannen en uitvoer voor een woonvorm in de toekomst.

In 2023 is er een bureau ingeschakeld om gezinsbegeleiders te garanderen. Zelfs dit bureau heeft moeite om voldoende gezinsbegeleiders te binden. De tarieven zijn daardoor meer dan verdubbeld. Er is opnieuw veel tijd besteed aan de aanvragen en onderbouwingen van extra PGB inkomsten, wat deels gelukt is. Ook de huur van de woning is sinds 2023 voor rekening van de stichting omdat het inkomen (uitkering) van moeder is verlaagd.

Om alle facturen efficiënter te betalen en te verwerken voor publicatie is een “declaratie” knop (<http://www.stichtinglevensblij.nl/Doneren.html>) toegevoegd op de website, zodat de begunstigde administratief bijdraagt. Bij vragen over het beheer van de financiën wordt regelmatig overleg gevoerd met een lokale bekende accountant.

Voor de toekomstige woonvorm is er een samenwerking met een betaalde freelancer die het woon initiatief (<https://woonzorggemeenschappuurnatuur.nl/>) “op de kaart” gaat zetten.

In 2022 zijn de tegenvallende inkomsten en toename van uitgave met succes gecompenseerd met renteopbrengsten.

Het huidige jaar 2021 is het inkomen meer dan verdubbeld dankzij beleggingen van spaargeld van Rob Nugteren. Daarmee is de stichting niet meer alleen afhankelijk van de huurinkomsten van Rob zijn vakantiehuis in Polen ([www.senshuispolen.nl](http://www.senshuispolen.nl)). De uitgave bij het gezin Janssen voor 2021 is nog niet exact bekend maar zal waarschijnlijk ruimschoots gedekt kunnen worden. Hoe we de uitgaven gaan opschalen is nog niet bepaald. Hierover zal nog afstemming plaatsvinden. Ook omdat inkomsten uit beleggingen niet zeker zijn, zal er rekening gehouden moeten worden met een grillig inkomen. Er zou bijvoorbeeld een extra gezin gezocht kunnen worden, waarbij een eenmalige financiële impuls voldoet. Of dat overschotten aan een stichting gedoneerd wordt, die zich voor zieke kinderen inzet, bijvoorbeeld de Stichting Opkikker.

### 2.1 Activiteiten van de organisatie

In 2022 is er het vakantiehuis bereikbaarder gemaakt. Er is een weg verhard en drainage aangebracht. Er zijn naast belleggingen ook renteopbrengsten apart gezet om van inkomen gegarandeerd te zijn.

- Dankzij de verbeteringen aan de weg zijn inkomsten uit verhuur veilig gesteld, omdat er veel negatieve recensies vanaf dat moment stopte.
- Dit jaar is de huuropbrengst matig omdat er ook gezinnen uit Oekraïne om niets in het huis verbleven.
- Belleggingen pakte negatief uit, vandaar dat er renteopbrengsten gebruikt zijn voor inkomen.
- Omdat gezinsbegeleiders steeds lastiger te krijgen zijn was het komen en gaan. Dit vraagt veel van de moeder van het gezin om steeds weer opnieuw begeleiders in te werken. Dit maakt waarschijnlijk dat er van herstel burn-out nog geen sprake was, laat staan werken voor inkomen.
- De tarieven van gezinsbegeleiders moesten wel verhoogd worden om hen te binnen te halen en te behouden.
- Er is opnieuw veel tijd besteed aan de aanvragen en onderbouwingen van extra PGB inkomsten, wat ook gelukt is.
- Er is een website (<https://woonzorggemeenschappuurnatuur.nl/>) gemaakt, gefinancierd door de stichting om in de toekomst een woonvorm te creëren waar Vico

nog lang “normaal” kan leven ook als moeder niet meer kan zorgen. Hiervoor zijn veel participanten nodig, zoals gezinnen in een soortgelijke situatie.

In 2021 is er noodzakelijk onderhoud gepleegd aan het vakantiehuis, om de huurinkomsten in stand te houden. Ook zijn extra inkomsten aangeboord en zijn er abonnement kosten bespaard.

- De grondwaterpomp t.b.v. alle watervoorziening in het vakantiehuis is vervangen.
- De elektriciteitsaansluitingen in de waterput bleken storingsgevoelig en gevaarlijk ivm stroom en water. Er is een waterdichte kast omheen gebouwd.
- Er zijn meer houten planken vervangen op de veranda en schilderwerk heeft plaats gevonden.
- Er is geld belegd om een extra inkomen te genereren.
- Er zijn gratis software licenties aangevraagd op naam van Stichting Levensblij waar bestuurder en gezin gebruik van maken.

Qua uitgaven is de moeder thuis komen te zitten met een burn-out. Bezorgdheid ontstond hoe er “brood op de plank” moest komen. Immers de uitkering zal grotendeels opgaan aan vaste lasten. Daarom stond zij onder druk om weer te gaan werken, om financiële redenen, terwijl ze hier niet aan toe was. Een verzoek werd ingediend bij de stichting om haar uitkering te compenseren. Dit is toegezegd. Dit gaf een hoop rust. Er is opnieuw veel tijd besteed aan de aanvragen en onderbouwingen van extra PGB inkomsten.

In 2020 zijn de activiteiten gericht op compensatie van huurinkomsten uit de huurwoning, omdat er veel annuleringen ontstonden i.v.m. Corona:

- Website instelbaar voor de Poolse taal.
- Verhuuradvertenties aanpassen in het Pools.
- Aanpassingen voor Poolse gezinnen, zoals een schotel met ontvanger voor Poolse TV kanalen.
- Account aanmaken voor booking.com wat in Polen bekender is dan de bestaande websites waar het vakantiehuis aangeboden wordt.
- Beschikbaarheidskalenders afstemmen op elkaar, om dubbele boekingen te voorkomen.
- Ook heeft er onderhoud plaatsgevonden aan de houten veranda die op sommige plekken op instorten stond.

Qua uitgave was het “roeien met de riemen die we hebben”, omdat er onvoldoende begeleiders te krijgen waren. Het aantrekken en behouden van begeleiders blijft moeizaam en tijdrovend en uitzichtloos: “ze komen en gaan”. Ook door Corona vielen er bestaande begeleiders tijdelijk uit. Er is een keuze gemaakt in overleg met de bestuurders van de stichting om beter geschoolde begeleiders aan te trekken met als gevolg hogere uitgaven door hogere tarieven. Ook is de stichting bereid gevonden om cursussen te betalen voor de begeleiders, bedoeld voor teambuilding en binding. En is veel tijd besteed aan de aanvragen en onderbouwingen van extra PGB inkomsten.

In 2019 is er aandacht besteed aan publicatie op meer verhuurwebsites en hebben er activiteiten plaatsgevonden om het vakantiehuis in Polen beter verhuurbaar te maken, omdat huurinkomsten van het vakantiehuis in Polen een zeker inkomen lijkt is hiervoor gekozen. Aan sponsorinkomen is geen aandacht meer besteed.

- Het vakantiehuis is ook op Airbnb aangemeld, naast Micazu en Natuurvakantiehuisje.nl.
- Beschikbaarheidskalenders zijn onderhouden.
- Er is een stabiel internetsysteem aangelegd.
- Er is een schotel aangelegd om Nederlandse en Duitse zenders te ontvangen.

Aan de uitgavekant zijn er investeringen gedaan om schade te voorkomen, zoals een stevige kast om de TV, omdat het zorgintensieve kind bij woede-aanvallen objecten zoals I-pads door het TV scherm smijt.

Ook zijn er investeringen gedaan om het vakantiehuis aangepaster te maken voor het zorgintensieve kind, zoals een badkamer verbouwing met een bad waarin het zorgintensieve kind tot rust kan komen.

Daarnaast zijn er investeringen gedaan in het vakantiehuis om het overzichtelijker te maken zoals opslagrekken in de berging zodat er meer ruimte in het huis ontstond.

Er is veel tijd besteed aan de aanvragen en onderbouwingen van extra PGB inkomsten tbv begeleiding die steeds meer bij moeten springen, ook omdat de moeder dan meer zou kunnen gaan werken en meer inkomen zou kunnen genereren.

Het eerste jaar (2018) heeft de stichting zich ingezet voor het verwerven van inkomsten, zoals crowdfunding, donaties, giften en legaten maar ook specifiek een beroep op tweede-vakantiehuseigenaren. Zij kunnen een gedeelte van hun huuropbrengsten doneren aan de stichting. In ruil daarvoor werd hun vakantiehuis-in-verhuur vermeld op de website van de stichting. De kracht van wederkerigheid.

Wij wilden in dit opstartjaar helder communiceren door middel van folders, sociale media zodat wij meer inkomsten genereren om op die manier onze doelen na te streven.

### 3. Organisatie

Stichting Levensblij  
Herdenseweg 29  
3841 GV Harderwijk  
[www.stichtinglevensblij.nl](http://www.stichtinglevensblij.nl)  
[info@stichtinglevensblij.nl](mailto:info@stichtinglevensblij.nl)  
06-43031690  
06-53215082

Kamer van Koophandel:  
Anbi:  
Bankrekeningnummer:

#### 3.1 Bestuur

Voorzitter: *Mevr. Aletta Makken*  
Penningmeester: *Dhr. Rob Nugteren*  
Secretaris: *Mevr. Gerda Clock*

Het bestuur bepaalt het beleid van de stichting en beslist over de beschikbare middelen. De basiswaarden zijn vastgelegd in de statuten.

#### 3.2 Werknemers

De stichting heeft geen bezoldigde werknemers in dienst.



#### 4. Financiën

Het streven is om financiën op verschillende manieren te genereren.

De stichting is erop gericht om geworven financiën zoveel mogelijk te besteden aan onze doelgroep.

De stichting verstrekt geen beloning aan het bestuur, behalve gemaakte onkosten en er zijn vooralsnog geen kantoorkosten.

Op deze wijze is bijna 100% van de middelen beschikbaar voor het doel.

##### Beheer en besteding van het vermogen

Het beheer van de binnengekomen en uit te geven financiële middelen is taak van de penningmeester echter zal het voltallig bestuur altijd toezien op transparantie hiervan.

Jaarlijks zal het jaarverslag en jaarrekening worden gepubliceerd op de website, conform de eisen van een ANBI.

##### Het werven van gelden

De stichting streeft ernaar om financiële middelen op de volgende manieren te genereren:

- Inkomen uit huur van een vakantiehuis.
- Rendement uit beleggingen van spaargeld.

